

Patinage Adultes !



Printemps 2026

13 avril au 15 mai 2026

Centre Sportif Marc-Simoneau

Débutants :

- Pour les patineurs adultes ayant peu ou pas d'expérience qui pratiquent les éléments des **étapes 1 à 5 du Patinage Plus**.
- L'enseignement des bases du patinage se fait majoritairement sous forme de circuits, en petit groupe.
- Le port du casque homologué CSA est **obligatoire** jusqu'à l'obtention de l'étape 5 du Patinage Plus.
- **Horaire** : les vendredis, de 18h40 à 19h40
** Les pratiques des vendredis 1er et 8 mai seront à l'aréna l'Arpidrome de Charlesbourg. **
- **Tarif** : 90\$

Niveau intermédiaire & avancé - 1 cours par semaine

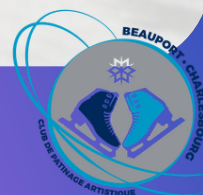
- Pour les adultes qui ont déjà une expérience sur la glace et qui ont réussi l'étape 5 du Patinage Plus.
- Les patineurs pratiquent les éléments de **l'étape 6 du Patinage Plus** ou les éléments du patinage individuel de **niveau Star 1 et plus**.
- **Horaire** : les mercredis, de 20h40 à 21h40
- **Tarif** : 90\$

Niveau intermédiaire & avancé - 2 cours par semaine

- Pour les adultes qui ont déjà une expérience sur la glace et qui ont réussi l'étape 5 du Patinage Plus.
- Les patineurs pratiquent les éléments de **l'étape 6 du Patinage Plus** ou les éléments du patinage individuel de **niveau Star 1 et plus**.
- La pratique du mercredi est dirigée alors que la pratique du vendredi est plus libre (les patineurs peuvent travailler individuellement les éléments de leur choix).
- ** Les pratiques des vendredis 1er et 8 mai seront à l'aréna l'Arpidrome de Charlesbourg. **
- **Horaire** : les mercredis de 20h40 à 21h40 et les vendredis de 19h50 à 20h50
- **Tarif** : 155\$

**Pré-inscription exclusive pour nos membres 2025-2026 à partir du
9 mars, à 9h !**

**Inscriptions pour tous à partir du 1er avril.
Fin des inscriptions le 5 avril, à 23h59.**

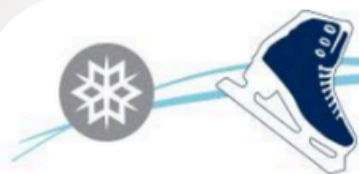


Patinage Adultes !

Printemps 2026

13 avril au 15 mai 2026

Centre Sportif Marc-Simoneau



**CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE
BEAUPORT • CHARLESBOURG**



Programmation du printemps 2026

Du lundi 13 avril au vendredi 15 mai 2026

Lundi	Lundi Hors glace	Mardi	Mardi Hors glace	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Vendredi Hors glace
16h30 à 17h20 Étapes & Star 1	16h40 à 17h10 Star 2 Hors glace	16h30 à 17h20 Étapes & Star 1	16h40 à 17h10 Star 3-4-5 (primaire) Hors glace	16h30 à 17h20 Étapes & Star 1	16h30 à 17h20 Star 2	16h30 à 17h20 Minis Apprentis	17h30 à 18h Minis Apprentis Hors glace
17h20 à 18h10 Star 2	17h30 à 18h Étapes & Star 1 Hors glace	17h20 à 18h10 Star 3-4-5 (primaire)	17h30 à 18h Star 3-4-5 (secondaire) Hors glace	17h20 à 18h10 Star 2	17h20 à 18h10 Star 3-4-5 (primaire)	Glacé 17h20 à 17h30	18h40 à 19h10 Cours de groupe pour adolescents Hors glace
Glacé 18h10 à 18h20		Glacé 18h10 à 18h20		Glacé 18h10 à 18h20	Glacé 18h10 à 18h20	17h30 à 18h30 Cours de groupe pour adolescents débutants	
18h20 à 19h10 Star 3-4-5 (primaire)		18h20 à 19h10 Star 3-4 (secondaire)		18h20 à 19h10 Star 3-4 (secondaire)	18h20 à 19h10 Star 3-4 (secondaire)	Glacé 18h30 à 18h40	
Glacé 19h10 à 19h20		19h10 à 20h Star 5 (secondaire)		Glacé 19h10 à 19h20	19h10 à 19h40 Danses et Habilités Star 6 à OR	18h40 à 19h40 Patinage pour adultes Débutants	
19h20 à 20h10 Star 5 (secondaire)		Glacé 20h à 20h10		19h20 à 20h10 Star 5 (secondaire)	Glacé 19h40 à 19h50	Glacé 19h40 à 19h50	
Glacé 20h10 à 20h20		20h10 à 20h30 Danses et Habilités Star 6 à OR		20h10 à 20h30 Danses et Habilités Star 6 à OR	19h50 à 20h40 Star 6 à Or	19h50 à 20h50 Patinage pour adultes Intermédiaires et avancés	
20h20 à 21h10 Star 6 à Or		20h30 à 21h20 Star 6 à Or		Glacé 20h30 à 20h40	Glacé 20h40 à 20h50	Cours privés pour adultes	
21h10 à 21h40 Danses et Habilités Star 6 à OR		21h20 à 22h10 Cours privés pour adultes		20h40 à 21h40 Patinage pour Adultes Intermédiaires et avancés	20h50 à 21h40 Cours privés pour adultes	Glacé 20h50 à 21h	
Glacé 21h40 à 21h50		Glacé 22h10 à 22h20		Glacé 21h40 à 21h50	Glacé 21h40 à 21h50		

**** Les pratiques des
vendredis 1^{er} et 8 mai seront
à l'aréna l'Arpidrome de
Charlesbourg. ****

Pré-inscription exclusive pour nos membres 2025-2026 à partir du

9 mars, à 9h !

Inscriptions pour tous à partir du 1er avril.

Fin des inscriptions le 5 avril, à 23h59.

